

NOWOŚĆ! 8 stron ekstra! Poradnik „Wydawaj mniej, kupuj lepiej”

# Świat Kobiet

02/2009 LUTY

CENA 2,90 zł  
(w tym 7% VAT)

**Robiety ekstra**  
**KUCHNIA I ZAKUPY**  
**8 STRON**

**SPIS TREŚCI**

- PRZEPISY DLA OSZCZĘDNYCH
- 12 RODZIMYCH KODLACII JUŻ OD 7zł
- LUNCH DO PRACY ZA GROSZ
- PRZEWODNIK KONSUMENTA
- PORÓWNIANIE CEN PRODUKTÓW
- REKLAMACJE ŻYWNOSCI
- WAŻNE ADRESY
- PRZEGLĄD RYNKU
- TANE OLEJE
- NAJLEPSZE SZYBKOWARY

## Zdrowie!

Bóle brzucha  
Kiedy wystarczą zioła,  
a kiedy wezwać lekarza

## MODA

Hit sezonu!  
Styl etno: jak  
nosić go na co dzień

## Zjawisko

Sposoby na udane  
walentynki

## SEKS

Czego potrzebuje  
kobieta w łóżku, gdy ma  
więcej niż 20, 30 i 40 lat

## FINANSE

Wybierz najlepszą  
kartę płatniczą

## KRZYSZTOF KRAWCZYK

Mówią, że jestem  
w depresji, a ja śpiewam,  
że warto żyć

**2<sup>90</sup> zł**

*Kosmetyczne ABC*

# Pielęgnacja cery zimą

Skóra sucha, tłusta i naczynkowa  
Rady dermatologa i domowe zabiegi





**Misia Konopka**  
dekoratorka wnętrz, kolorystka architektoniczna

**ZDANIEM EKSPERTA**

**ORYGINALNE SĄ NA TOPIE**

Fantazyjne, nietypowe półki przeżywają prawdziwy renesans. Bardzo modne są zwłaszcza te o nietypowych kształtach i formach, np. asymetryczne, oraz w intensywnych, żywych kolorach. Nie musisz jednak od razu wymieniać wszystkich starych półek na nowe. Czasami wystarczy pomalować specjalną emalią drewniane czy metalowe na nowy, odważniejszy kolor lub okleić.

**NOWOŚĆ**

**PRZYDA SIĘ NA POŁCIE  
każdego śpiocha**

Nie możesz rano wstać? Pomoże ci uciekający budzik Clocky, który zeskakuje na ziemię, jeździ po pokoju i zatrzymuje się z dala od łóżka, wydając głośne dźwięki. W wielu modnych kolorach. Cena 155 zł. Więcej na stronie [www.ucieka-jace-budziki.pl](http://www.ucieka-jace-budziki.pl).



# Fajne półki na książki, płyty...

Trudno wyobrazić sobie bez nich wygodne mieszkanie. Są niezbędne w pokoju, sypialni czy kuchni. Jednak nie muszą pełnić wyłącznie funkcji użytkowej. Z powodzeniem mogą też ozdobić każde wnętrze. Oto pomysły na praktyczne rozwiązania.



Pomysłowe wykończenie półek wystarczy, by nie tylko pomagały w utrzymaniu porządku, ale też nadawały wnętrzu styl.

1

## PACHNĄCY DROBIAZG

Wystarczy jedna figurka z zapachowym wkładem, by w domu unosił się piękny aromat. Więcej na: [www.erzgebirgsvolkskunst.de](http://www.erzgebirgsvolkskunst.de) (strona w języku polskim – zakładka w prawym dolnym rogu).



## Pojemne – na książki

■ **W dużych „oknach” (1)** Znudziły ci się zwykłe półki, które szczelnie zastawione książkami, wyglądają dość ciężko? Można przerobić je na nowoczesne, w zaokrąglonych ramach, wyglądem przypominające okna. Wystarczy do frontu na starych półkach (lub regale) przymocować płytę z owalnymi otworami. Płyta powinna być jednokolorowa, najlepiej w jasnym, ciepłym odcieniu – dzięki temu rzeczy stojące na półkach będą ładniej wyeksponowane. U góry nad półkami warto umieścić dyskretne oświetlenie, np. punktowe, które nada konstrukcji lekkości.

■ **Piętrowa biblioteczka (2)** W ciasnym pomieszczeniu, np. w niedużej sypialni lub małym pokoju, znakomicie sprawdzi się stojąca pionowa półka na książki. Chociaż zajmuje niewiele miejsca, zmieści się na niej całkiem okazały księgozbiór, do którego będzie wygodnie sięgać. Ponieważ taka półka jest dość wysoka i wąska, koniecznie musi być stabilna – jej dół powinien być na tyle ciężki, aby się nie przechylała po wypełnieniu książkami. Można ją również przymocować do ściany, przy której stoi.

2

